

**РЕГЛАМЕНТ
ВЫПОЛНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ
ЭТАПОВ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий регламент определяет требования к снаряжению и выполнению отдельных технических приемов (действия участников, команды) при прохождении этапов. Отклонения от регламента оговариваются условиями прохождения дистанции (этапа).

2. Технические приемы не указанные в настоящем регламенте оговариваются в условиях прохождения дистанции (этапа).

**2. СОКРАЩЕНИЯ, ПРИНЯТЫЕ В НАСТОЯЩЕМ РЕГЛАМЕНТЕ И УСЛОВИЯХ
ДИСТАНЦИЙ**

БЗ	– безопасная зона	часть этапа, на которой участник не обязан находиться на страховке/самостраховке
ВСС	– верхняя судейская страховка	судейская страховка, обеспечивающая безопасность участников
СС	- самостраховка	см. настоящий регламент
КС	- командная страховка	
ИС	– исходная сторона (этапа, блока этапов)	сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока) командой (участником)
ЦС	– целевая сторона (этапа, блока этапов)	сторона, где заканчивается прохождение этапа (блока) командой (участником)
РЗ	– рабочая зона (этапа, блока этапов)	часть этапа (блока) на ИС (ЦС), на которой по Условиям прохождения дистанции (этапа, блока) выполняется комплекс технических приемов (действий).
КЛ	– контрольная линия	линия разграничения рабочей зоны, опасной зоны этапа и др.
ОЗ	– опасная зона (этапа, блока этапов)	часть этапа, на которой участник обязан находиться на страховке/самостраховке
ТО	– точка опоры	точка крепления специального снаряжения
ПС	– пункт страховки	точка, через которую организуется командная страховка, или участники обязаны находятся на самостраховке
ППС	– промежуточный пункт страховки	промежуточная точка, через которую организуется командная страховка
ТП	– технический приём	см. настоящий регламент
КОХ	– коридор обратного хода	коридор (направление) для движения участника (участников) на исходную сторону этапа (блока)
КП	– контрольный пункт	
КВ	– контрольное время (этапа, блока этапов)	максимальное время, установленное для прохождения командой этапа (блока этапов)
ПКВ	– промежуточное контрольное время	максимальное время, установленное для прохождения командой участка дистанции
ОКВ	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)	максимальное время, установленное для прохождения дистанции

Иные сокращения оговариваются в условиях прохождения дистанций.

3. СНАРЯЖЕНИЕ

Снаряжение – любое снаряжение, взятое командой на дистанцию для выполнения ТП, заданий.

Основное специальное снаряжение – основная веревка (диаметром 10 мм. и длиной 3 и более метров) или иное снаряжение, по Условиям прохождения дистанции приравненное к основному (рюкзак, аптечка и др.) Всё основное специальное снаряжение команда транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы, если иное не оговорено условиями дистанции.

Потерянным считается снаряжение:

на этапе – снаряжение, которое по окончанию КВ этапа находится в ОЗ этапа, на ИС этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию.

Команда имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого перила (коридор) обратного хода.

До окончания КВ этапа команда имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим общим условиям дистанции, условиям прохождения этапа и данному регламенту.

на дистанции – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию. Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию команды с дистанции.

3.1 Основные требования

3.1.1 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его применения принимает техническая комиссия.

3.1.2 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.1.3 Не допускается использование командой снаряжения, не отвечающего требованиям данного Регламента, требованиям по обеспечению безопасности. За использование командой неисправного снаряжения или не по назначению, а также не соответствующего требованиям данного Регламента ответственность несёт представитель команды.

3.2 Веревки

3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения применяются только основные веревки диаметром не менее 10 мм и гарантийной разрывной прочностью не менее 2000 кг (20 кН).

3.2.2 Двойной веревкой является:

сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви; две отдельные веревки.

3.2.3 Веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена после блокировки поврежденного участка с помощью узла.

3.2.4 Команде при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные веревки.

3.2.5 В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если команда превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.3 Устройства

Карабины

3.3.1 Для выполнения технических приёмов, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защелки карабина.

Зажимы, спусковые устройства

3.3.2 Для организации самостраховки на подъеме используется "жумар" (глушить карабином не обязательно). На подъемах без вертикальных участков (крутизна подъема до 70 градусов) в

качестве самостраховки разрешается использовать схватывающий узел, имеющий в рабочем сечении 4 ветви.

3.3.3 Для организации самостраховки на спусках используются спусковые устройства (ФСУ), допущенные заместителем главного судьи по безопасности. На этапах с крутизной склона до 70 градусов разрешается использование схватывающего узла, имеющего в рабочем сечении 4 ветви.

Блоки и полиспасты

3.3.4 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения участников по навесной переправе, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).

3.3.5 При использовании блоков для движения участников по навесной переправе должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен оставаться подключенным к перилам через стандартное снаряжение (карабин).

3.3.6 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.7 Натяжение полиспастов должно производиться веревкой диаметром не менее 10 мм.

3.4. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1 К использованию допускаются сертифицированные ИСС, охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2000 кг (20 кН).

3.4.2 Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по веревке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение.

3.5. Ус самостраховки

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки, или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.

3.5.2 Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на его конце. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

3.5.3 Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закрепленным на передней части ИСС участника.

3.5.4 Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина, или составляет одно целое с блокировкой.

3.6. Экипировка участника

3.6.1 Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих технических приемов:

- спуск по перилам;
- выполнение страховки;
- движение вниз по навесной переправе, заявленной в условиях соревнований как наклонная переправа;
- работа с веревкой при укладке бревна через преграду.

3.6.3 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции (если иное не оговорено условиями дистанции) и прохождении этапа.

3.6.4 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должны быть закреплены номера, выданные судейской коллегией (на передней и затылочной части каски).

3.7. Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, прямой, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (prusик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2 Узлы не должны иметь перекрученных прядей.

3.7.3 Все узлы, кроме встречного и встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмёрки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы.

3.7.4 Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

3.7.5 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.7.6 Применение узлов отсутствующих в перечне п.3.7.1., допускается по решению заместителя главного судьи по безопасности.

3.8. Опорные петли

3.8.1 Опорная петля – петля, используемая командой для организации ТО.

3.8.2 Опорная петля изготавливается из основной веревки или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

4.1 Организация страховки

4.1.1 Командная страховка организуется через ФСУ, закрепленное на судейской ТО, или через карабин на судейской ТО и ФСУ, закрепленное на точке крепления к ИСС участника или на ТО, с которой осуществляется страховка.

4.1.2 Один конец страховочной веревки должен быть закреплен на ТО или ИСС страховщущего, стоящего на самостраховке, другой конец закреплен в ИСС страхуемого участника.

4.1.3 Разрешается осуществлять страховку с ИС, ЦС, промежуточных ТО только в том случае, если страховочная веревка проходит через все промежуточные ТО, идущие от страховщущего участника к страховому.

4.1.4 При движении из БЗ командная страховка осуществляется с момента простежки страховочной веревки в первый ППС.

4.1.5 Страхующий участник должен находиться на самостраховке.

4.1.6 При организации страховки из БЗ, необорудованной ТО для организации страховки, самостраховка страховщущего участника необязательна.

4.1.7 Неправильной организаций страховки считается:

- страховочная веревка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ закрепленное на ИСС страховщущего участника или на ТО с которой осуществляется страховка;
- не закреплен конец страховочной веревки;
- страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страховщик участник выполняет действия не связанные со страховкой;
- провис страховочной веревки ниже ступней страховщемого участника.

4.1.8 Иные ошибки при организации страховки считаются как временное прекращение или отсутствие страховки.

4.2. Организация перил

4.2.1 Перилами является основная веревка, используемая командой для преодоления препятствия. Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7 настоящего Регламента.

4.2.2 Допускается крепление верёвки кольцом вокруг опоры. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом (п.3.7 Регламента), либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

4.2.3 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином, в

любом из этих случаев длина веревки от зажима до карабина должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста крепить на зажимах не разрешается.

4.2.4 Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью двойного и более полиспаста, не являются страховочными. Для организации перильной страховки допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), дающего выигрыш в силе.

4.2.5 Требования п. 4.2.4 не распространяются при применении двойной основной веревки.

4.2.6 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке используются только схватывающий узел, выполненный из сдвоенного репшнуря диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемой к полиспасту, должен быть завязан узел "двойной проводник".

4.2.7 При организации перил на спуске (подъеме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмерка". Если спуск заканчивается (подъем начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплен на ТО.

4.2.8 При движении по перилам навесной переправы и параллельным перилам организованным командой, в случае неудовлетворительного натяжения перил, при многократном (более 2 раз) касании участником рельефа или движении по рельефу в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и пройти этап заново.

4.2.9 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа, если иное не оговорено условиями этапа.

4.3. Движение по перилам вброд, параллельным перилам, бревну с перилами

4.3.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 4.2. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей верёвки.

4.3.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

4.3.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на ТО, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховке.

4.3.4 Допускается не удерживать сопровождающую веревку в руках, но присутствие участника на стороне этапа, на которой закреплен свободный конец сопровождающей веревки обязательно.

4.3.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется.

4.3.6 На перилах может находиться не более одного участника.

4.3.7 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

4.3.8 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

4.4. Движение по навесной переправе

4.4.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 4.2, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.3.3.5 настоящего Регламента.

4.4.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС.

4.4.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на ТО, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховке.

4.4.4 Допускается не удерживать сопровождающую веревку в руках, но присутствие участника на стороне этапа, на которой закреплен свободный конец сопровождающей веревки обязательно.

4.4.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил не регламентируется.

4.4.6 На перилах может находиться не более одного участника.

4.4.7 При движении участника по наклонной навесной переправе (заявленной в условиях дистанции) вместо сопровождения участник обеспечивается верхней командной страховкой организованной в соответствии с п.4.1. настоящего Регламента

4.4.8 При движении по наклонной навесной переправе (вниз) движение производится вперед ногами.

4.5. Подъем (спуск) с самостраховкой по перилам

4.5.1 Участник движется с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 4.2. настоящего Регламента.

4.5.2 Для организации самостраховки на подъеме и спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.2 – 3.3.3 настоящего Регламента.

4.5.3 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

4.5.4 На перилах может находиться не более одного участника.

4.6. Переправа методом «вертикальный маятник»

4.6.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 4.2. настоящего Регламента.

4.6.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.2. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

4.6.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 4.3.2-4.3.4. настоящего Регламента.

4.6.4 На перилах может находиться не более одного участника.

4.7 Транспортировка снаряжения

4.7.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением запрещается участникам, преодолевающим первыми этапы:

-переправа вброд;

-переправа по бревну;

-переправа через овраг по дну;

-подъем по склону свободным лазаньем.

4.7.2 Запрещается транспортировка рюкзаков со снаряжением по навесной переправе, параллельным перилам совместно с участником.

4.7.3 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.

4.7.4 Запрещается перебрасывание снаряжения с ИС на ЦС этапа, если иное не оговорено условиями этапа.

4.7.5 Запрещается волочение веревок между этапами, если иное не оговорено Условиями дистанции.